

Sportangebote des TuS Hemsbünde e.V. in der Sporthalle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
10:00						Power Workout	
10:15							
10:30			Eltern-Kind Turnen 0-3 Jahre				
10:45							
11:00							
11:15						Rückenfit	
12:00						Zur Zeit nicht	
14:45							
15:30	G-Jugend Nov-März						
15:45		Turnen ab 4 J. Eltern-Kind					
16:00					G-Jugend		
16:15							
16:30							
16:45							
17:00		Kinderturnen 4-6 Jahre					
17:15					JSG		
17:30				D-Jugend Nov-März	U 13-Jugend Fußball		
17:45	Männer- turnen	7-10 Jahre	Damen Gymn.				
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	Zumba	Badminton	Herren Fußball	Badminton			
19:45							
20:00						Rückenfit	
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							